

Bücher für achtsame *Pferdefreunde*



www.crystal-verlag.com

CRYSTAL
Der Pferdebuchverlag

Faires Reiten im Sinne von Pferd und Mensch

Fair

NEU



44 goldene Regeln für faires Reiten von Silja Schießwohl

Ausbalancierter Sitz, feine Hilfen, sinnvolle Gymnastizierung

Format 17 cm x 24 cm, 96 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-027-9

19,90 €

Reiten mit unsichtbaren Hilfen im Einklang mit dem Pferd – eine Wunschvorstellung eines jeden Reiters am Anfang seiner Reitkarriere. Doch wie sieht die Realität in der heutigen Zeit aus, in der immer mehr Menschen ihre Pferde mehr als Freizeitpartner denn als Dressurpferd der hohen Schulensehen? Der Anspruch ans Reiten ist geprägt von einem pferdegerechten Umgang. Silja Schießwohl

vereint in ihrer Arbeit den Fokus auf Sitz und Hilfen des Reiters mit einer gesunderhaltenden Gymnastizierung des Partners Pferd entsprechend den Bedürfnissen der meisten Freizeitreiter. Anhand von 44 goldenen Regeln kann sich jeder Reiter wichtige Grundsätze für seinen Umgang – ob beim Reiten oder bei der Bodenarbeit – erarbeiten.



Reiten es Reite

Aus dem Inhalt:

- Der ausbalancierte Sitz
- Grundlagen der Hilfengebung
- Gymnastizierende Einwirkung
- Gymnastizierung und Dressur
- Longe und Bodenarbeit
- Equipment

Silja Schießwohl lebt in Baden-Württemberg. Mit „Isis“ aufgewachsen hat sie sich früh der Reitkunst und klassischen Dressur verschrieben. Als studierte Erwachsenenpädagogin (M.A. Erwachsenenbildung, Systemischer Coach) verfügt die Autorin über den fachlichen Hintergrund des Lehrens und Lernens, um vor Ort eine Lernatmosphäre zu schaffen, in der sich sowohl zwei- als auch vierbeinigen Schüler wohlfühlen. Als erfahrene Reitlehrerin legt Silja Schießwohl besonderen Wert auf den richtigen Sitz und bietet neben Unterricht auch online Lernangebote und einen Podcast an.



Silja Schießwohl



Dieses Buch ist auch erhältlich als ebook unter:
www.crystal-verlag.com



Jetzt bestellen unter www.crystal-verlag.com oder Crystal Verlag · Friedrichruher Weg 33 · D-21465 Wentorf

Mithilfe des Pferdes den eigenen Weg finden und dabei glücklich werden

Pferde coachen

NEU



Wie Pferde coachen

Von Alexandra Rieger

Von Pferden für das Leben lernen

Format 17 cm x 24 cm, 96 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-028-6

Das Pferd ist durch seine authentische Art und sein Leben im Hier und Jetzt ein Geschöpf, das mehr als jedes andere Wesen prädestiniert ist, den Menschen zu coachen. Es lehrt uns, im Leben zu bestehen und zu dem zu stehen, was und wer wir wirklich sind.

Es verzeiht, aber es zeigt uns auch, wie wir mit unserer Welt im Einklang stehen können, ohne dass wir uns verbiegen. Lernen wir, ein Pferd zu bewegen, können wir auch unser Umfeld bewegen und dabei zu uns als Persönlichkeit stehen. Und wir werden glücklich dabei, weil wir das machen, was wir wirklich wollen, und unserer Berufung folgen.

Den Weg finden

Folgen wir unserer inneren Stimme, verändern wir uns. Das verändert auch unser Umfeld.

Aus dem Inhalt:

- Das Pferd – dein Coach
- Emotionen und Empfindungen
- Mensch und Kommunikation
- Persönlichkeit und Lebensauftrag
- Trainingsprogramm mit Übungen

Alexandra Rieger ist die Gründerin von „Raidho Healing Horses“ und Autorin der Bücher „Mit den heilenden Kräften der Pferde“, „Chakrenarbeit mit Pferden“ und „Krafttier Pferd“. Sie arbeitet seit 1995 in der Erwachsenenbildung mit Alpha-Training, NLP und pferdegestütztem Lernen. Sie hat eine Ausbildung zur Psychopädagogin. Weitere Ausbildungen mit Pferden waren Bodenarbeitsseminare und Kommunikationstraining in Warendorf und in Rosenheim, Selbsterfahrung mit Pferden und eine Ausbildung in schamanischer Energiearbeit.

Sie verband ihre Ausbildungen als Menschen- und Pferdetrainerin, um Menschen einen Weg zu zeigen, wie sie mit Pferden sich und anderen Menschen helfen können. Sie arbeitet und lebt mit ihrer Familie und ihren Pferden am Gardasee/Italien, wo sie ihr Ausbildungszentrum für Pferdegestütztes Training für Mensch und Pferd „Raidho Healing Horses“ aufgebaut hat und Seminare gibt.

Ihre neueste Ausbildung „Raidho Equi Coach“ ist eine Online-Ausbildung, die die Teilnehmer befähigt, über die Lehren der Pferde Menschen in Coaching-Prozessen zu begleiten.



Alexandra Rieger



Dieses Buch ist auch erhältlich als ebook unter:
www.crystal-verlag.com

Jetzt bestellen unter www.crystal-verlag.com oder Crystal Verlag · Friedrichsruher Weg 33 · D-21465 Wentorf

Der Fotobild-Band einer der besten Pferdefotograf:innen der Welt



Eine Welt voller Pferde von Christiane Slawik **Abenteuer einer Fotografin**

Format 24 cm x 27 cm, 192 Seiten, Hardcover,
vierfarbig, über 250 Fotos
ISBN 978-3-95847-023-1
39,90 €

Explosiv und emotional, leidenschaftlich und unerschöpflich kreativ:

In diesem Buch nimmt die Globetrotterin ihre Leser mit auf ihre exotischen Reisen zu Pferden aus aller Welt, stellt weitestgehend unbekannte Rassen und Reitkulturen mit über 250 faszinierenden Fotos vor.

Ihre dynamischen Fotografien schmücken alljährlich rund einhundert Titelbilder, illustrieren fast 20 Kalender und erscheinen in über 40 Verlagen rund um die Welt. Ein Juwel der Pferdefotografie zum Verschenken und selber schenken.

emotional

Das Standardwerk zum Thema Blickschulung – Pferdegerechte Ausbildung erkennen

Pferdegerechte Ausbildung oder falsch ver- standene Dressur

Ist das Ausbildungssystem im modernen Reitsport auf einem Irrweg? Diese Frage beantwortet Anja Beran, eine der renommiertesten Vertreterinnen der klassischen Dressur, nun in ihrem neuen Buch.

Die feingefühlige Reiterin appelliert an die partnerschaftliche Beziehung zum Pferd, und versucht der Fehlentwicklung, hin zum dressierten Sportgerät, mit aller Kraft entgegenzuwirken.



Blickschulung von Anja Beran

Pferdegerechte Ausbildung erkennen
Format 24 cm x 27 cm, 152 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-95847-025-3
44,00 €

Blickschulung

Natural Horse Spezial

Ein Ratgeber zum Thema Beschäftigung für Pferd und Mensch



Natural Horse Spezial

Beschäftigung für Pferd und Mensch gesund und fördernd

Format 21 cm x 26 cm, 80 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-107-8

12,90 €

Das sind die Highlights:

- **Pferdepersönlichkeiten beschäftigen** – nach der 5-Elemente-Lehre von Dr. Christina Fritz
- **Mit Pferden entspannen** – und selbst zu sich finden von Ulrike Dietmann
- **Waldbaden mit Pferd** – Gemeinsam mit allen Sinnen genießen von Kirsten Fleiser
- **Mit Tai Chi und Chi-Gong** – im Einklang mit dem Pferd von Marie Maßmann
- **Mit Massage Pferde entspannen** – und fühlen lernen von Martina Kiss
- **Mit sensomotorischem Pferdetraining** – die Balance fördern von Karolina Kardel
- **Verspieltes Pferdetraining** – Mehr Abwechslung für Kopf und Körper von Petra Haubner
- **Kreative Lernspiele** – gemeinsam mit dem Pferd von Nathalie Penquitt
- **Longe-Walking** – Longierend gymnastizieren und beschäftigen von Alexandra Schmid
- **Beschäftigung für Arthrose-Pferde** – Sanft und gesund von Alexandra Schmid
- **Mit Health Horse Agility** – Den Rücken stärken von Renate Ettl



www.crystal-verlag.com

Pferde fühlen ... Pferde fühlen



Wie Pferde heilen – von Alexandra Rieger

Schritt für Schritt Energie erfühlen und die eigene Seele aktivieren

Format: 17 cm x 24 cm, 128 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-021-7

19,90 €

Durch die Klarheit, die uns Pferde zeigen, helfen sie uns, zu unserer ureigenen Persönlichkeit zu finden und heilen so uns Menschen auf eine feine und achtsame Weise. Wir lernen durch sie Verantwortung zu übernehmen. Eine Schritt-für-Schritt Anleitung in unsere Mitte zurückzukommen.



Dein Pferd – Spiegel deiner Seele – von Ina Ruschinski

Schritt für Schritt von der reinen Erziehung zur inneren Einheit

Format: 16,1 cm x 21,5 cm, 192 Seiten, broschiert

ISBN 978-3-95847-016-3

19,90 €

„Pferde sind Herzensöffner. Sie berühren unsere Seele auf eine tief greifende, direkte Art, der wir uns nicht entziehen können. Sie fordern unsere ganze Präsenz, unsere Authentizität, unsere Liebe, unsere Schattenseiten – die gesamte Palette unseres Seins.“ Ob Verbindungsrituale, Visualisierungsübungen oder Energiearbeit – mit fundiertem Wissen, effektiven Methoden und originellen Anregungen erfahren Sie in der Begegnung mit der Pferdeseele Ihr wahres Selbst.



Das Flüstern der Pferde – von Tina Schumacher

Die acht größten Potentiale aus der Begegnungen mit Pferden

Format 16 cm 21,5 cm, 192 Seiten, broschiert

ISBN 978-3-95847-026-2

22,00 €

Das Buch handelt von Aspekten der Kommunikation und Beobachtung, stellt mit wissenschaftlichem Blick Persönlichkeitstypen von Pferd und Mensch gegenüber und konkretisiert diese mit bewegenden und emotionalen Geschichten aus dem wahren Leben – mit dem Ziel, Impulse für ein erfülltes Leben und für Menschlichkeit nach außen zu tragen.

Aus dem Inhalt:

- Potenzial – Persönlichkeit – Pferd
- Verantwortung & Abgrenzung
- Reflexionsvermögen
- Klarheit – authentisch leben
- Kommunikation & Empathie
- Loslassen & Freiheit
- und vieles mehr



www.crystal-verlag.com

Jetzt bestellen unter www.crystal-verlag.com oder Crystal Verlag · Friedrichruher Weg 33 · D-21465 Wentorf

Pferde für



Seelenfreunde – von Katrin Ehrlich

Was Pferde uns lehren können

Format: 17 cm x 24 cm, 144 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-015-6

19,90 €

Nachsichtig, geduldig, feinfühlig – Pferde sind Geschöpfe mit einer Urkraft und einer ganz feinen Energie. Ein Wegweiser, um dem Partner Pferd ein Stück näher zu kommen.



Die Kraft der Pferd-Mensch-Beziehung – von Peter Daxer

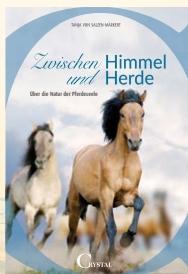
Schritt für Schritt von der reinen Erziehung zur inneren Einheit

Format: 17 cm x 24 cm, 80 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-020-0

16,90 €

Mit Zeit, Geduld, Respekt und Klarheit im Agieren, gibt der Mensch dem Partner Pferd Sicherheit und das Pferd kann vertrauen. Das Buch führt Schritt für Schritt zur eigenen Klarheit – der Schlüssel zur Seele des Pferdes.



Zwischen Himmel und Herde von Tanja von Salzen-Märkert

Über die Seele des Pferdes

Format: 17 cm x 24 cm, 160 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-014-9

19,90 €

Die Einsichten kultureller, indianischer Völker, das Wissen traditioneller chinesischer Medizin, den universellen Naturgesetzen des Lebens und die Kraft des eigenen Herzens werden so miteinander verbunden, dass es Ihrem Pferd Freude machen würde, dieses Buch in Ihren Händen zu wissen.



Reiten – als Spiegel des Herzens – von Ina Ruschinski

Über die tiefe und achtsame Verbindung mit dem Pferd

Format: 15 cm x 21 cm, 128 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-006-4

16,90 €

Pferde können unsere Lebenspartner sein, das Herz öffnen und den Willen – wenn wir es zulassen. Der Weg dahin ist nicht immer einfach.

Pferde besser halten und ausbilden ...



Kreative Stangenarbeit – von Regina Johannsen

Die natürliche Balance finden – ein Übungsbuch
Format: 17 cm x 24 cm, 96 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-95847-017-0

16,90 €

Wir alle wünschen uns eine harmonische Partnerschaft mit unserem Pferd. Kreative Stangenarbeit erleichtert den Weg dorthin. Dieses Buch zeigt, wie es funktioniert – einfach, planvoll, mit leicht nachvollziehenden und klar strukturierten Schritt-für-Schritt-Übungen.



Gemeinsame Zeit am Boden von Umbach/Westendorp

Format: 17 cm x 24 cm, 128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-95847-022-4

19,90 €

Dieses Buch gibt dem Leser einen roten Faden für die Bodenarbeit und eine Menge Inspirationen für die gemeinsame Zeit mit dem Pferd am Boden.

Aus dem Inhalt:

- Wozu „arbeite“ ich eigentlich am Boden?
- Positive Effekte für Pferd und Mensch
- Verschiedene Facetten der Bodenarbeit



Sanfte Fohlenausbildung – von Caroline Sperling

Schritt für Schritt zum gelassenen Freizeitpartner
Format: 17 cm x 24 cm, 128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-95847-003-3

19,90 €

Wie nutze ich die erste Zeit mit meinem Fohlen richtig? Wann beginne ich mit dem Training? Was tun, wenn mit dem Youngster etwas schief läuft? Die Pferdepsychologin Caroline Sperling gibt Ideen und Anregungen für eine abwechslungsreiche, altersgerechte Erziehung im individuellen Tempo des Pferdes.



www.crystal-verlag.com

Jetzt bestellen unter www.crystal-verlag.com oder Crystal Verlag · Friedrichruher Weg 33 · D-21465 Wentorf

ausbilden



Feines Halsringreiten – von Nathalie Penquitt

Entspannt reiten – Bessere Verständigung – Gute Motivation

Format: 17 cm x 24 cm, 80 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-010-1

16,90 €

Die Autorin vermittelt in kleinen, leicht verständlichen Schritten das Reiten mit Halsring und führt den Leser auch in die höheren Lektionen. Hierbei kommt es vor allem auf die richtige Verständigung mit dem Pferd an, aber auch auf einen perfekten Sitz.



Das Geheimnis glücklicher Pferde von Caroline Sperling

Was sie wirklich brauchen

Format: 17 cm x 24 cm, 96 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-012-5

9,95 €

In einer gelungenen Mischung von fachlichen Informationen, persönlichen Erlebnisberichten und praktischen Lösungsansätzen führt die Autorin den Leser auf den Weg zu einem zufriedenen Pferd. Sie macht neugierig auf neue Wege und zeigt, dass oft nur kleine Dinge zu verändern sind, die aber eine große Wendung hin zum Positiven bewirken. Ein Schwerpunkt des Buches sind die Grundbedürfnisse des Pferdes – seelische und körperliche.



Reiten ohne Gebiss – von Ute Lehmann

Die große Freiheit?

Format: 17 cm x 24 cm, 96 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-005-7

9,95 €

Alles über gebissloses Reiten: Anatomie des Pferdekopfs, Ausrüstung und Umstellung mit Erfahrungsberichten und Vieles mehr.



Schöne Pferde durch Training – von Lisa Kittler

Körper und Seele ganzheitlich fördern

Format: 17 cm x 24 cm, 112 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-009-5

16,90 €

Schöne Pferde ziehen uns schon seit jeher in ihren Bann. Ihr Stolz, ihre Anmut und ihr starker Körper faszinieren jeden. Wer möchte ein solches Pferd nicht sein Eigen nennen? Dieses Buch zeigt Ihnen den Weg zum eigenen schönen Pferd mit Hilfe eines ganzheitlichen Trainings.

Gesunde Pferde



Erste Hilfe am Pferd – von Anke Rüsbüldt

Notfälle beherrschen und vermeiden

Format: 17 cm x 24 cm, 96 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-004-0

16,90 €

Wann und wie kann ich selbst helfen? Wie den Tierarzt unterstützen? Wie Gefahren vermeiden? Dieser praktische Ratgeber bereitet darauf vor, auch im Ernstfall Erste Hilfe zu leisten und die Ruhe zu bewahren.



Muskelprobleme bei Pferden lösen – von Renate Ettl

Triggerpunktmassage – Mit einfachen Techniken zum Erfolg

Format: 17 cm x 24 cm, 96 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-008-8

16,90 €

Eine spezielle Form der Muskelbehandlung ist die Trigger- oder Stresspunkttherapie. Bei dieser Therapieform werden bestimmte Punkte im Muskel mit Druck, Massagetechniken und Dehnungen behandelt, um den gesamten Muskel zu entspannen.



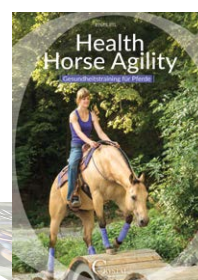
Erkenne dein Pferd in den 5 Elementen von Dr. Christina Fritz

Format: 17 cm x 24 cm, 96 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-018-7

16,90 €

Bei Pferden lernt man durch die 5-Elemente-Lehre Erscheinungsbilder und Krankheitsanfälligkeiten viel besser zu verstehen. Weiß man welches Element im Pferd besonders hervortritt, hilft es, seinen Charakter besser einzuschätzen und das Training oder die Haltungsform darauf abzustimmen.



Health Horse Agility – von Renate Ettl

Gesundheitstraining für Pferde

Format: 17 cm x 24 cm, 96 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-019-4

19,90 €

Health Horse Agility ist ein ausgeklügeltes Gesundheitssystem mit einem gezielten Training, das dem Körper ermöglicht, durch Muskelaufbau und Stärkung von Sehnen, Bändern und des wKreislaufsystems Gewichtsmehrbelastungen auszugleichen.

Für verantwortungsvolle Reiter der klassischen Dressur



Der Dressursitz – von Anja Beran

Richtig sitzen – Feiner reiten – Gesunder Pferderücken
Format: 24 x 27 cm, 176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-95847-001-9

39,90 €

Anja Beran betrachtet den Sitz des Reiters aus unterschiedlichen Perspektiven: Für einen guten Sitz reicht die reiterliche Herangehensweise allein nicht aus. Auch die physiotherapeutische Anleitung zur Haltungs- und Bewegungsschulung spielt eine Rolle, ebenso die Kontrolle der Atmung und der mentale Aspekt. In bildhafter Darstellung gibt die Autorin Tipps und Ratschläge, um dem Pferd harmonisch in seinen Bewegungen zu folgen und den Körper effektiv einzusetzen. Fundiert gibt sie Hilfestellung, um individuelle Schwächen beim Sitz zu verstehen und zu beheben.



Paraden richtig reiten – von Horst Becker

Das Mysterium der Hilfengebung
Format: 24 cm x 27 cm, 144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-95847-002-6

39,90 €

Was ist eine Parade und wie funktioniert sie? Was ist der Unterschied zwischen einer ganzen und einer halben Parade? Horst Becker versucht, Licht ins Dunkel zu bringen. In seinem neuen Buch gibt er dem Reiter klare Strukturen und Anleitungen. Viele Fotosequenzen helfen, die Ausführungen zu veranschaulichen und richtig umzusetzen.



Auf der Suche nach dem Gleichgewicht von Christoph Ackermann

Im Sinne einer ehrlichen Reiterei
Format: 17 cm x 24 cm, 128 Seiten, Klappenbrochure
ISBN 978-3-95847-024-8

19,90 €

Mit dem Pferd in Harmonie und Balance – da-von träumt jeder Reiter. Physisches und psychisches Gleichgewicht sind die Grundvoraussetzung für eine reelle Partnerschaft von Tier und Mensch auf jedem reiterlichen Niveau. Christoph Ackermann ist im Dressursport national wie international erfolgreich. Als Meisterschüler Egon von Neindorff s fühlt er sich der klassischen Reitlehre verpflichtet. Er besitzt das Goldene Reitabzeichen.



Die Geschichte der französischen Reitweise von Guillaume Henry/Marine Ossedik

Format: 29 cm x 24 cm, 128 Seiten, Pappband mit Schutzumschlag
ISBN 978-3-95847-013-2

39,90 €

Für die französische Schule der Reitkunst ist die Harmonie zwischen Reiter und Pferd das Grundlegende. Krafteinsatz und Zwang lehnt sie ab. Ihr Ziel ist das vollkommene Einssein von Reiter und Pferd in perfektem gegenseitigem Einverständnis – denn allein so wird jene für das französische Reiten so wichtige Flüssigkeit der Bewegung erreichbar.

Natural Horse *spezial*



Format: 21 cm x 26 cm
80 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-95847-103-0

9,80 €

- Umstellung vom Gebiss zur Gebissfreiheit
- Passt der Zaum wirklich?
- Feines Reiten mit Halsring
- Gebissfreie Zäumungen im Check

... und viele andere Beiträge rund um den Umgang mit dem gebissbefreiten Pferd und das gebissfreie Reiten



Format: 21 cm x 26 cm
80 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-95847-104-7

10,80 €

- Pferde gesund gymnastizieren
- Gesunde Bodenarbeit beginnt beim Führen
- Gesundheitsfördernde Übungen
- Stangenarbeit
- Arbeit am Langen Zügel
- Motivierende Freiarbeit

... und viele anderen Themen



Format: 21 cm x 26 cm
96 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-95847-102-3

9,80 €

Diese Ausgabe gibt Einblicke in alle wesentlichen alternativen Heilmethoden.

- Pflanzenkunde aus zwei Welten
- Blutegel – klein, aber oho
- Craniosacraltherapie für Pferde
- Kleine Nadeln – große Wirkung

... und viele andere Beiträge.



Format: 21 cm x 26 cm
96 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-95847-101-6

9,80 €

- Dickes Pferd – was nun?
- Heulage – wirklich verträglich für das Pferd?
- Die 10 häufigsten Fütterungsirrtümer
- Heu – das neue Kraftfutter?
- Toxische Belastungen in Futtermitteln
- Wenn Pferde „komische“ Sachen fressen – Ursachen und Abhilfe

... und viele andere Beiträge.

Natural Horse Spezial

Aus dem Inhalt

- Oldies become healthy Goldies
- Futtermanagement im Stall
- Zivilisationserkrankungen betagter Pferde
- Oldies auf den Zahn gefühlt
- Pferdesenioren im Offenstall
- Bewegung von Anfang an
- Sanfte Beschäftigung für den Pferderentner
- Körpergefühl schulen
- Alte Pferde gesund trainieren
- Gesund massiert und gestriegelt
- Der letzte Abschied
und vieles mehr



Pferdesenioren

Format 21 cm x 26 cm, 80 Seiten Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-105-4

10,80 €



Angst bei Pferd & Mensch verstehen und auflösen

Format 21 cm x 26 cm, 80 Seiten Klappenbroschur

ISBN 978-3-95847-106-1

12,90 €

Aus dem Inhalt

- Angst bei Pferd trifft auf Angst beim Menschen
- Loslassen der Angst
- Eine Frage des Verstehens
- Was dem Pferd im Gelände Angst macht Sicherheit geben durch „Mutmuskel“ stärken
- Wenn Angst das Reiten lähmt
- Schritt für Schritt zurück in den Sattel
- Mit Gelassenheit Unsicherheit bekämpfen vom Angsthasen zum inneren Buddha und vieles mehr



www.crystal-verlag.com

Natural Horse

Das Bookazin über den achtsamen Umgang
mit Pferden

*Für Pferdefreunde, die
mehr als nur reiten wollen.*



- **Natural Horse** bietet Beschäftigungsideen für Pferd und Mensch von kompetenten Autoren und gibt Hilfestellungen für ein besseres und schonendes Reiten sowie Tipps für die natürliche und ganzheitliche Gesunderhaltung der Pferde.
- **Natural Horse** hilft, eine tiefere Verbindung zu Pferden aufzubauen und „Pferdisch“ zu denken.
- **Natural Horse** setzt sich für artgerechte Haltung, Fütterung und pferdegerechtes Training ein.
- **Natural Horse** erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr und kann im Abonnement für € 57,- (D) (€ 69,- Europa) über den Verlag bezogen werden



www.naturalhorse.de

